スタジオレッスンスケジュール

上段:レッスン時間
中段：レッスン内容
下段:講師名

2026/12/01(火)～2026/12/31(木)

TSUTAYA Conditioning PILATES 高松サンシャイン通り店

月	火	水	木	金	土	日
ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス	ピラティス
9:30~10:15 ピラティス初級 SAORI	9:30~10:00 個人練習利用 有料	9:30~10:15 ピラティス初級 Misaki	9:30~10:00 個人練習利用 有料	9:30~10:15 ピラティス初級 miki	9:30~10:15 ピラティス初級 AYA	9:30~10:15 ピラティス初級 Mie
	10:00~10:30 個人練習利用 有料		10:00~10:30 個人練習利用 有料			
10:45~11:30 ピラティス中級 SAORI	10:30~11:00 個人練習利用 有料	10:45~11:30 ピラティス初級 Misaki	10:30~11:00 個人練習利用 有料		11:00~11:45 ピラティス初級 Yurie	10:45~11:30 ピラティス中級 Mie
	11:00~11:30 個人練習利用 有料		11:00~11:30 個人練習利用 有料			
					12:00~12:30 個人練習利用 有料	12:00~12:45 ピラティス初級 週替り
13:00~13:45 ピラティス初級 Misaki			13:30~14:15 ピラティス初級 YURI	13:00~13:45 ピラティス初級 Mie	13:00~13:45 ピラティス初級 Yurie	
14:15~15:00 ピラティス初級 Misaki			14:45~15:30 ピラティス初級 YURI	14:15~15:00 ピラティス初級 Mie	14:15~15:00 ピラティス中級 Yurie	
15:15~15:45 個人練習利用 有料				15:15~15:45 個人練習利用 有料	15:30~16:15 ピラティス初級 Yurie	
	18:30~19:15 ピラティス初級 AYA					
19:00~19:45 ピラティス中級 Misaki		19:00~19:45 ピラティス初級 週替り	19:00~19:30 個人練習利用 有料	19:00~19:45 ピラティス初級 junko	19:30~20:15 ピラティス初級 junko	
	19:45~20:30 ピラティス中級 AYA		19:30~20:00 個人練習利用 有料		12,26日開講	
20:15~21:00 ピラティス初級 Misaki		20:15~21:00 ピラティス初級 週替り	20:00~20:30 個人練習利用 有料	20:15~21:00 ピラティス初級 junko		
			20:30~21:00 個人練習利用 有料			

※レッスン本数、時間はお客様の増減に合わせて適時変更させていただきます。
※ピラティススタジオはマシンピラティスになります。（ピラティス会員様のみ参加可）

TSUTAYA Conditioning